

Polysportive Frauen



Programm Februar bis Juli 2018

Montag, 20.15 Beginn

Datum	Thema	Leiterin
12. Februar	Ferien	
19. Februar	Ferien	
26. Februar	Crossfit	Karin
5. März	Volleyball	Miriam Z.
12. März	Zumba	Malena
19. März	Stepaerobic	Karin
26. März	Fitness	Jutta
2. April	Ostermontag	
9. April	Pilates	Elisabeth
16. April	Fitness	Adi
23. April	Ferien	
30. April	Ferien	
7. Mai	Hanteltraining	Karin
14. Mai	Fitness	Jutta
21. Mai	Pfingsten	
28. Mai	Fitness	Karin
4. Juni	Zumba	Malena
11. Juni	Velotour / Badminton	Mirjam und Susi
18. Juni	Basketball	Dawn
25. Juni	Unihockey	Monika
2. Juli	Velotour / Volleyball	Mirjam und Susi
9. Juli	Vitaparcour	Irene
16. Juli	Ferien bis 17. August	

Die Trainings dauern zwischen 60 und 90 Minuten.