

Polysportive Frauen Montag, 20. 15
 Beginn
 Turnhalle Kirchbühl Süd
 Programm August 2017 bis Februar 2018



Uhr

Datum	Thema
21. August	Zumba
28. August	Volleyball
4. September	Zumba
11. September	Fitness
18. September	Zumba
25. September	Chilbi
2. Oktober	Balance Bad
9. Oktober	Ferien
16. Oktober	Ferien
23. Oktober	Zumba
30. Oktober	Stationentraining
6. November	Zumba
13. November	Hanteltraining
20. November	Zumba
27. November	Badminton
4. Dezember	Zumba
11. Dezember	BaBe Po
18. Dezember	Weihnachtsessen
8. Januar	Volleyball
15. Januar	Zumba
22. Januar	Hanteltraining
29. Januar	Zumba
5. Februar	Abschlusswanderung

Die
 Trainings
 beginnen
 um
 20.
 15

Uhr und dauern zwischen 60 und 90 Minuten.