

## Polysportive Frauen



Programm 2. Semester 2022

Donnerstag, Zeit 20.15 - 21.45, Turnhalle Obstgarten

Datum	Thema	Leiterin
25.08.2022	Turnen	Christina Cattaneo
01.09.2022	Pilates	Elisabeth Lehner
08.09.2022	Antara	Susie Rohner
15.09.2022	Turnen	Monika Stirnimann
22.09.2022	Beckenbodenturnen	Carmela Mautone
29.09.2022	Turnen	Ursi Allemann
06.10.2022	Antara	Susie Rohner
10. - 21.10.2022	Herbstferien	
27.10.2022	Turnen	Ursi Allemann
03.11.2022	Turnen	Christina Cattaneo
10.11.2022	Turnen	Monika Stirnimann
17.11.2022	Antara	Susie Rohner
24.11.2022	Beckenbodenturnen	Carmela Mautone
01.12.2022	Turnen	Ursi Allemann
08.12.2022	Turnen	Miriam Zillig
15.12.2022	Weihnachtsessen	Paula
bis 06.01.2023	Weihnachtsferien	

Die Trainings dauern zwischen 60 und 90 Minuten.